# **UAS GYMNASTIQUE**

## Séances d'essai juin 2023

Si vous voulez tester nos activités avant d'inscrire votre enfant ou, s'il a déjà pratiqué dans une autre structure, et que vous souhaitez que votre enfant ou vous-même, pour les plus grands, pratique en Challenge ou en Compétition (ce sont nos moniteurs qui décideront), nous vous proposons de venir aux séances selon le calendrier ci-dessous.

Pour participer à une séance d'essai, vous devrez vous présenter au

Gymnase Huet 19 rue de Buzenval Saint-Cloud

à l'heure de début de la séance correspondant à l'activité souhaitée et à l'année de naissance de votre enfant avec un Bon pour un cours d'essai gratuit, <u>rempli de manière lisible</u>, que vous trouvez sur notre site <u>www.uassaintcloudgymnastique.com</u>

#### **BABY GYM**

Enfants (**Filles ou Garçons**) né.e.s entre le 1er janvier 2019 et le 31 décembre 2021 : mercredi 28 juin de 16h à 17h30

un parcours de démonstration et d'essai sera installé

**GAF** = Gymnastique Artistique Féminine aux agrès : barres, poutre, saut et sol

#### **Filles**

• Nées entre le 1er janvier 2015 et le 31 décembre 2018 (Poussines et Eveil) :

jeudi 29 juin de 18h à 18h45 ou de 19h à 19h45

• Nées entre le 1er janvier 2011 et le 31 décembre 2014 (Benjamines et Minimes) :

mardi 27 juin de 18h à 18h45 ou de 19h à 19h45

• Nées avant le 31 décembre 2010 (Cadettes/Juniors/Seniors):

lundi 26 juin de 18h à 18h45 ou de 19h à 19h45

**GAM** = Gymnastique Artistique Masculine aux agrès : anneaux, arçons, barre fixe, barres parallèles, saut et sol

**Garçons** nés avant le 31/12/2018 (toutes catégories d'âge) :

mardi 27 juin de 18h à 18h45 ou de 19h à 19h45

**GR** = Gymnastique Rythmique – ballons, cerceaux, cordes, massues, rubans,

Filles ou Garçons né.e.s avant le 31 décembre 2018 (toutes catégories d'âge) :

Mercredi 28 juin de 13h45 à 14h30 ou de 14h45 à 15h30

### **PARKOUR**

Filles et Garçons né.e.s avant le 31 décembre 2012 (Minimes/Cadets/Juniors/Seniors) :

lundi 26 juin de 18h à 18h45 ou de 19h à 19h45