



## Section Gymnastique



### Gymnastique Forme Loisir

<b>2023 - 2024</b>	<b>Activité pour Adultes</b>	<b>Horaire</b>	<b>Gymnase</b>
	<b>GYM DOUCE</b>	Lundi 12h30 - 13h30 et/ou Jeudi 12h30 - 13h30	<b>Huet</b>
	<b>FITNESS BODY SCULPT</b>	Mardi 12h20 - 13h20 et/ou Vendredi 12h20 - 13h20	<b>Huet</b>
	<b>FITNESS BODY SCULPT</b>	Mardi 20h30 - 21h30	<b>Ecole du Centre</b>
	<b>FITNESS BODY SCULPT</b>	Vendredi 19h15 - 20h15	<b>Collège Gounod</b>
	<b>PILATES niveau 1</b>	Vendredi 19h15 - 20h15	<b>Salle de la Source</b>
	<b>PILATES niveau 2</b>	Vendredi 18h00 - 19h00	<b>Salle de la Source</b>
	<b>PILATES niveau 3</b>	Jeudi 19h00 - 20h00	<b>Salle de la Source</b>

Il est possible de s'inscrire à 2 activités par exemple Fitness et Pilates  
Le montant de la cotisation correspondra au tarif pour le nombre d'heures